

KNIHA ZÁZRAKŮ

Lexikon duje



Jak si správně přát? A je jen jedna možnost?

VĚŘÍTE NA ZÁZRAKY?

Říká se: "zázraky se dějí těm, co na ně věří". Ale co to vlastně znamená? Znamená to, že když jde někdo vsadit sportku, že věří v zázrak? Znamená to, že když řekne "já chci...", že věří v zázrak?

Kdyby to tak bylo, bylo to nádherné a snadné. Naše životy jsou ale především plné tužeb (a nikdo nás neučil, jak vyčíst správný zdroj té touhy) a (ne)víry (a to je pak jako čekat u splavu - spustí se to? splní se to? a kdy?). V obou případech ztrácíme moc a kontrolu; a bez moci a kontroly se nám nemůže moc splnit. Protože neustále svá přání brzdíme.

PRO SPLNĚNÍ ZÁZRAKŮ JE NUTNÉ ODEMKNOUT VAŠI VÍRU, ŽE VŠECHNO JE MOŽNÉ.

A proto vám v této knize prozradím, co všechno je možné pro mě. A když je to možné pro mě, proč by to nemohlo být možné i pro vás?

Určitě se vám už občas něco splnilo. Ale proč jen něco? A proč jen občas? Na zázraky není omezený rozpočet. Jediné, kdo blokuje moje přání, jsem já. Jenom já...

ZÁZRAKŮ JE NEOMEZENÝ POČET

i možností, jak jich dosáhnout



SEZNAM (MÝCH) ZÁZRAKŮ

Manifestace letů 1. třídy - vizuální manifestace

Manifestace luxusních kabelek Chanel - síla slova

Manifestace Chelsinky (moje psí láska) - síla přesvědčení (intuice)

Manifestace partnera - rituál se svíčkou

Manifestace vyvolání pořadového čísla ve frontě - uvolnění mysli

Manifestace práce v galerii - síla psaného slova

Manifestace vlastního businessu - překročení strachu

Manifestace dovolené (nejen) v Africe - síla okamžiku

VIZUÁLNÍ MANIFESTACE

Vizuální manifestace je typická pro začínající "manifestátory". Většinou se na ni ale zasekneme. Tato metoda sice funguje dobře, ale vychází z práce s naší myslí. A je škoda zaseknout se jen ve své mysli. Přesto tuto techniku sama občas používám, když si hraju s myšlenkami a tím, co bych chtěla zažít:).

Vizuální manifestace je práce s představivostí. Představujete si, co chcete. A představujete si, jak se to již splnilo. Tato technika je známá, přesto ji stále velké množství lidí neumí správně používat.

Důvod nezdaru:

Nevěříte, že to doopravdy můžete prožít.

Můj příklad:

Po prvním letu do exotiky, kdy jsem po návratu domů byla rozlámaná z ekonomické třídy, kam se mi nevešly nohy; po přestupech pozdě v noci, čekání na letišti... To vše způsobilo, že když jsme dojeli domů, měla jsem pocit, že jsem na žádné dovolené nebyla. Tak moc energie mi to vzalo...

Zlomil to let do Mexika, když jsme plánovali další dovolenou, zamluvili letenky a hotel. Zavřela jsem oči a představila si, jak by to bylo krásné, kdybychom seděli v první třídě. Ta představa ve mně vyvolala radost. A to tak silnou, že za pár minut volala paní z cestovní agentury, že mají akci na 1.třídou. :) Od té doby létáme do exoticky jen 1. třídou a nikdy za plnou cenu.

SÍLA SLOVA

To, jakou má slovo sílu, zažíváme každý den a ani si to neuvědomujeme. Proto zde uvedu jeho sílu v případě, kdy jde o přání.

Tady platí "**čím častěji něco opakujete, stává se to pravdou**".

Důvod nezdaru:

Nevěříte, že máte takovou moc, aby se vaše přání splnilo.

Můj příklad:

Jsem kabelková závislačka:). Každá žena má nějakou slabost. Některé jsou na oblečení, nebo boty, já na kabelky. Nikdy jsem si nemyslela, že bych dosáhla na luxusní značky. Navíc jsem si i myslela, že je to předražený kus čehosi a nestojí to za ty peníze. (To byla moje blokace). Ale pokaždé, když jsem nějakou krásnou kabelku viděla, srdce se mi rozbušilo. A tak jsem si jednoho dne přiznala - líbí se mi! A chtěla bych je! A tak jsem to začala opakovat. Nahlas. "Chtěla bych vlastnit alespoň jednu luxusní kabelku." Věděla jsem, že na to nemám peníze a nechtěla jsem, aby mi je kupoval můj muž. Chtěla jsem je mít za své vydělané peníze a věřila, že existuje způsob.

Tato manifestace mi trvala trochu déle, ale po pár týdnech jsem narazila na obchod v Pařížské ulici, který prodává luxusní kabelky z druhé ruky. A některé jsou nové! A vždy levnější než v obchodě nebo na přeprdejních bazarech. Moje srdce zaplesalo a já si koupila svou první luxusní kabelku. Od té doby jich mám doma několik, všechny nové, a vždy z druhé ruky.

SÍLA INTUICE

Kdo z vás mě sleduje na FB již delší dobu, tento příběh zná. Jedná se ale o splněné přání, takže mi promiňte, že se budu opakovat:).

Jsem žena, co dozrála v rozhodnutí, že nechce děti. Jednoho dne jsem se ale vzbudila a cítila, že sice nechci děti, ale chci psa. Bylo to silné, pořád mi ta myšlenka bušila v hlavě. Snažila jsem se ji potlačit, ale nešlo to. (Přirovnala bych to k pocitu, kdy kamarádky říkaly, že najednou toužily mít dítě, tak silné to bylo.)

Byl to hlas Intuice:

Sice jsem tu touhu nechápala, ale nechala jsem se jí vést. A začala si říkat: "dobře, chci psa... ale jakého? Na otázku "proč?" jsem odpověď neznala, tak jsem se zaměřila na to, jaký by měl být.

Můj příklad:

Jakmile jsem si ujasnila, jakého chci pejska, tak mi za pár dní skočil do života:). Začátek byl dramatický, ale o to víc nás to sblížilo.

Závěrem tím chci sdělit - **nepodceňujte hlas intuice**. Pro mě bylo následování tohoto hlasu velkým požehnáním, protože to, co mi dává naše psí láska, mi nedá žádný člověk. Naprosto mě okouzila a obohatila můj život o další rozměr. Jsem šťastná, že jsem ten hlas nepotlačila a prostě ho přijala...

RITUÁL SE SVÍČKOU

Jsem čarodějka (každá žena je). Studovala jsem magii a zkoumala díky ní kouzla a sílu přírody. Učila jsem se vymítání, rituály ochrany, ale také mixovat květiny a dělat směsice čajů. Nejvíce mě ale okouzly rituály při úplňku. Jen já a měsíc:). A tak, když jsem cítila, že chci vztah. **Začala jsem si definovat,** jaký by měl být.

Divod nezdaru:

Prátiš se soustředíte na toho druhého.

Můj příklad:

Veškerá pozornost byla u mě. Co chci zažívat? Jak se chci ve vztahu cítit? A pak jsem doplnila pár vlastností pana "božského". Ale to primární jsem byla já!

Na konci rituálu jsem ale zfoukla svíčku s myšlenkou, že někdo takový asi stejně neexistuje a najednou mi zazvonil telefon. A na druhém konci byl on! Muž mého rituálu :).

Rituály se svíčkou vyžadují určitou praxi a nastavení mysli. Protože když není mysl správně nastavena, mohlo by pak to závěrečně "takový muž stejně neexistuje" celé přání odfouknout jako prach. To, co vaše přání splní vychází ale z hlubší roviny vašeho bytí. Proto nestačí jen zapálit svíčku, něco říct a hotovo. Když ale víte, jak na to, funguje to rychlostí lusknutí prstu. A časem už nebudete ani potřebovat svíčku a čekat na úplněk.

UVOLNĚNÍ MYSLI

Tímto příkladem vám chci ukázat, jak krásně funguje, když něco vyšlete do prostoru a **SOUSTŘEDÍTE se**.

Důvod nezdaru:

Když se vám něco neplní, vždy je hlavním blokem vaše víra. Pokud nevěříte, zda je něco možné, nesplní se to. Zázraky se totiž dějí těm, co na ně věří...

Můj příklad:

Bylo léto, horko a já musela vyzvednout objednávku ve skladu Alza. Pořadové číslo ukazovalo, že přijdu na řadu tak za hodinu. Byla jsem tam s kamarádkou (takže mám i svědka :)), mlčky jsme seděly a hypnotizovaly ceduli s pořadovými čísly, která se měnila p-o-m-a-l-u...

Držela jsem ten lístek a začala nahlas říkat: "číslo 158 připraveno k odběru!". Řekla jsem to 3x.

Bylo tam asi 10 přepážek, z toho fungovaly jen 2. Najednou (když jsem dokončila třetí větu) se rozsvítila další přepážka a ozvalo se "číslo 158 připraveno k odběru u přepážky číslo 8."

Zboží jsem převzala, přepážka zhasla a zase fungovaly jen dvě.

Kamarádka mi dodnes říká, že jsem čarodějnice :D, a víte co? Každý to v sobě máme. Jen je potřeba to v sobě umět naladit a nechat ta kouzla proudit:).

SÍLA PSANÉHO SLOVA

Tuto techniku známe všichni. Je to dokonce snadnější než vizualizace. Přání je potřeba si zapsat a nechat působit. Stačí papír, tužka a ujasněná představa toho, co chceme.

Chcete podnikat? Musíte mít business plán.

Chcete vztah? Musíte vědět, co chcete.

Cokoliv chcete, musíte mít jasno, co PŘESNĚ to má být.

Tato technika je ideální pro dlouhodobé plánování. Pro určení vzdáleného cíle.

Důvod nezdaru:

Když zamotáte do jednoho přání hodně podmínek, které se vzájemně vylučují. Nevíte, co doopravdy chcete.

Můj příklad:

Před lety jsem přemýšlela o pracovní změně, ale musela jsem si ujasnit, jakou práci chci dělat. Moje podmínky byly: pracovní doba od 10h, práce v centru, bez umělého osvětlení, kreativní oblast, být co nejvíce sama a zároveň poznávat zajímavé lidi. Nelimitovala jsem konkrétní pozicí.

Výsledkem bylo, že mi kamarádka, která zakládala novou galerii v centru Prahy navrhla, abych se o tu galerii starala! Nádherný prostor, prosklený (takže hodně přirozeného světla), setkání s umělci a mimo vernisáže jsem byla převážně sama. Bylo to přesně to, co jsem v tu chvíli potřebovala. Věděla jsem, co chci, a tak si mě to samo našlo. Pracovní pozice se pro mě vytvořila (do té doby prostě neexistovala).

PŘEKROČENÍ STRACHU

Tato manifestace je NEJTĚŽŠÍ, zároveň ale přináší nejkrásnější příval energie a odměn. Je to manifestace vaší touhy, ze které máte ale zároveň strach.

Říká se ale, že **za strachem se skrývá POKLAD!**

Důvod nezdarů:

Vás strach je silnější než vaše touha.

Můj příklad:

Vždycky jsem věřila tomu, že chci být zaměstnanec nebo žena v domácnosti. Podnikání pro mě bylo jako noční můra. Spousta neznámých a hodně obav. Vidina chyb a pokut. Takže, i když mě to čas od času volalo, ignorovala jsem to. Vždy jsem měla odůvodnění, proč to nechci (nemůžu) dělat.

Jak ale pracuji na sobě a neustále se sebe-poznávám, tak jsem došla do bodu, kdy jsem si musela přiznat - nechci pracovat (jako zaměstnanec) a nechci být ženou v domácnosti (a být závislá na svém muži).

Toto přiznání mi otevřelo oči i dveře k možnostem. Najednou šlo všechno snadno. Věděla jsem, od koho se chci učit, jak začít. Kde hledat odpovědi na své obavy a dovolila jsem si překročit svůj strach. Protože:

STRACH JE NĚKDY JEN OBAVA Z NEZNÁMÉHO...

KOUZLO OKAMŽIKU

Tento příběh je typický pro přání, která vyšlete Vesmíru a necháte je, aby se zhmotnila. Jako když vypouštíte balónek nebo lampion štěstí.

Důvod nezdarů:

Opět to závisí na tom, jak moc věříte. A zda umíte myšlenku jen vyslat a dále ji nehodnotit.

Můj příklad:

Chtěla jsem se podívat do Afriky, na slony a žirafy. Ale nikdy jsem o tom nemluvila. Když jsem se ale jednou dívala na film Madagaskar a můj muž se zrovna zeptal, kam bych se chtěla podívat - automaticky a bez přemýšlení jsem řekla "DO AFRIKY!!!". Byla jsem u toho jako malé dítě, které si přeje auto na dálkové ovládání a u toho mu jiskří oči:).

A za půl roku jsme byli v Africe. Pozorovali slony, žirafy, zebry. procházeli se po písečných dunách. Ochutnávali zdejší jídlo a byli naprosto fascinováni tím, jak to tam bylo krásné...

To přání jsem prostě jen vypustila a nechala ho být. Nepochybovala jsem. Neříkala si, teď to nejde, nebo není vhodná doba. Nepřemýšlela jsem nad podmínkami.

Kouzlo okamžiku jsou přání, které jen vyšlete do Vesmíru a necháte je zhmotnit.

KDYŽ ZÁZRAK NEFUNGUJE

Všechno, co se nám v životě děje, vychází z naší základní emoce, kterou je sebe-láska. Ta určuje, co všechno si myslíme, že si (ne)zasloužíme. A od toho se odvíjí i to, co se nám plní. Je to jako magnet. My jsme ten magnet.

Pokud se vám plní přání jen občas, hlavně se tím netrapte. Tím se ještě víc zablokujete. Místo toho hledejte způsob, protože všechno se dá naučit:

*jak si správně přát
jak pracovat s myslí
jak zjistit, co doopravdy chci
jak se v sobě vyznat
jak se uvolnit a dovolit si*

A můj Lexikon duše je nástrojem, díky kterému zjistíte, jak funguje vaše "magnetické" nastavení. A jak ho postupně přetvořit, abyste měli život ve své kontrole. Aby se neděly jen situace, na které musíte reagovat. Ale abyste žili život, o jakém sníte. Protože všechno je možné. A na splnění vašich tužeb je minimálně 8 způsobů.

A jestli vám to nejde teď, potřebujete nejprve zjistit, kde sami sebe blokujete a uvědomit si příčiny, svých bloků. Teprve potom bude vaše mysl čistá a srdce mocné. A zázraky se začnou dít (pokud na ně minimálně chcete věřit), jako když otevřete splav.

NA ZÁVĚR

Pokud vás Kniha zázraků zaujala, pokud chcete zjistit, kde sami sebe přesně blokujete, sledujte dál můj Lexikon duše (www.aleera.eu). Ale hlavně - nevzdávejte to. Nevěřte tomu, že si něco nezasloužíte, nebo že nejste dost. JSTE.

Už teď jste nejlepší verzí sebe sama.

Jen je potřeba ve vás malinko uklidit, aby se vyjasnily myšlenky, zklidnily emoce a prozářilo vaše duchovní srdíčko (sídlo vaší duše) ven. Čím více se soustředíme na své chyby, tím více totiž to sídlo naší duše uzavíráme a svou záři tlumíme. A o tom, jak na to, je a bude celý Lexikon (který už brzy vypustím na světlo).

Nezapomeňte, všichni jsme děti HVĚZD ♡.

A každý z nás si zaslouží jen to nejlepší - nic méně! Protože svět potřebuje šťastné lidi...

*Přeji Vám život plný zázraků,
Aleera*